

Kaj je namen raziskave?

Z raziskavo želimo pridobiti nove podatke o tistih vedenjih in navadah, ki lahko naše zdravje ogrožajo in nanj neugodno vplivajo. Na osnovi zbranih podatkov bomo lažje oblikovali bodoče programe za izboljšanje zdravja vseh prebivalcev Slovenije, podatki pa nam bodo tudi v pomoč pri smiselnem načrtovanju preventivnih zdravstvenih aktivnosti.

Kako ste bili v vzorec izbrani prav vi in zakaj je pomembno, da sodelujete?

- V vzorec ste bili izbrani naključno, in sicer kot eden izmed 16.000 prebivalcev Slovenije, ki jih bomo anketirali.
- Uspeh raziskave in kakovost zbranih podatkov sta odvisna od vaše pripravljenosti za sodelovanje.
- V vzorec ste bili izbrani po verjetnostni metodi, zato vas ne moremo nadomestiti z drugo osebo.
- Vzorec je pripravil Statistični urad RS, skladno z Zakonom o državni statistiki.

Ali je zagotovljena zaupnost zbranih statističnih podatkov?

Da. Zbrani podatki se uporabljajo samo za statistične namene. To pomeni, da se podatki posamezne osebe nikoli ne objavljajo tako, da bi jih bilo možno prepoznati. Objavljajo se le združeni podatki, podobno kot je prikazano v grafikonih tega dopisa.

Vsak vprašalnik ima na zadnji strani zaporedno številko, ki pomeni vašo kodo. Dostop do povezave med kodo in vašimi podatki ima le nekaj pooblaščenih oseb, ki raziskavo vodijo in so tudi pravno odgovorne za varovanje vaših podatkov.

Kdo uporablja rezultate raziskave?

Glavni uporabniki rezultatov raziskave so:

- Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije (IVZ),
- Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije,
- Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani.

Ali lahko na anketo odgovarjam tudi prek spleta?

Da. Na anketo lahko od 2. 6. 2012 dalje odgovarjate tudi prek spleta, in sicer je anketa dostopna na naslovu <http://anketa.ivz.si/CINDI>

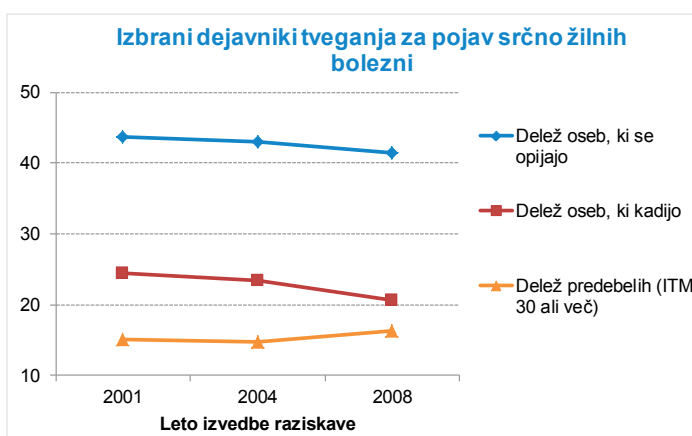
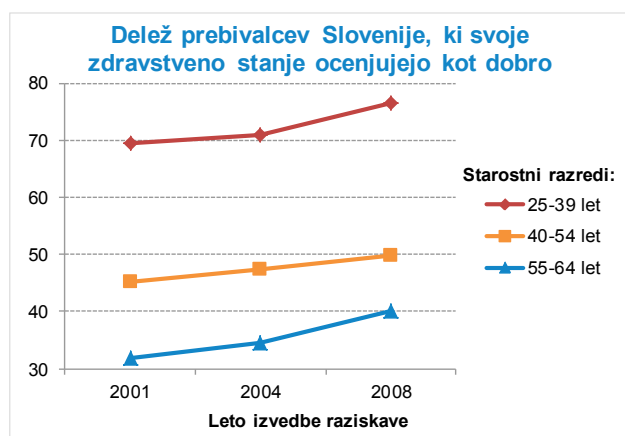
Za dostop do ankete potrebujete **vaše osebno geslo**, ki ste ga prejeli v priloženem dopisu.

Nekateri rezultati preteklih treh raziskav

Bolezni srca in ožilja, rak, poškodbe in samomori so najpogostejši vzroki umrljivosti in obolevnosti pri nas ter v ostalem razvitem svetu.

Dokazano je, da lahko z zdravim življenjskim slogom učinkovito obvladujemo dejavnike tveganja ter preprečujemo in zdravimo kronične nenalezljive bolezni.

Z izboljšanjem zdravja izboljšamo tudi kakovost življenja in podaljšujemo zdravo pričakovano življenjsko dobo. Nenazadnje s povečevanjem števila zdravih, aktivnih prebivalcev zmanjšujemo stroške za zdravljenje kroničnih bolezni in njihovih posledic, ugodno vplivamo na razvojni potencial države, s tem pa izboljšujemo konkurenčnost Slovenije v evropskem prostoru.



Vir: Anketa Z zdravjem povezan življenjski slog (2001, 2004 in 2008).

Kje bodo objavljeni izsledki te raziskave?

Izsledke bomo objavili na spletni strani IVZ (www.ivz.si), spletni strani CINDI (<http://www.cindi-slovenija.net/>) in v tiskanih publikacijah.

Ker vi in vaše gospodinjstvo predstavljate številna druga gospodinjstva v Sloveniji, je zelo pomembno, da na anketo odgovorite prek spletne ankete ali po pošti.

ZAHVALJUJEMO SE VAM ZA SODELOVANJE!